



Švenčionėlių Mindaugo gimnazijos laikraštis

2013, Vasaris, Nr. 4



Su Vasario 16-ąja - Valstybės atkūrimo diena!

Vasario 16-oji -

Lietuvos Valstybės atkūrimo diena

1918 m. vasario 16 d. Lietuvos taryba pasirašė Lietuvos nepriklausomybės aktą.

Vasario 16-tosios aktas skelbia, kad Lietuvos Taryba atskiria Lietuvą nuo visų valstybinių ryšių, kada nors buvusių su kitomis tautomis. Tiesiogiai Valstybės atkūrimo akto tekstą rengė Jonas Vileišis, Petras Klimas, Mykolas Biržiška, Steponas Kairys. Pasirašė jį 20 tarybos narių, be minėtųjų keturių: kun. J. Staugaitis, St. Narutavičius, dr. J. Basanavičius, A. Smetona, kan. K. Šaulys, J. Smilgevičius, K. Bizauskas, J. Vailokaitis, Donatas Malinauskas, kun. Vl. Mironas, kun. A. Petrulis, S. Banaitis, A. Stulginskis, J. Šernas, Pr. Dovydaitis. Dauguma jų dalyvavo 1905 m. gruodį susirinkusiame Didžiajame Vilniaus Seime, kuriame atvirai buvo svarstoma, kad Lietuvai būtų suteikta autonomija Rusijos imperijos sudėtyje. Tai buvo pirmas žingsnis nepriklausomybės link.

Vasario 16-ąją pasirašytą nepriklausomybės aktą Rusija pripažino, 1920 m. liepos 12 d. pasirašydama su atkurta Lietuva Taikos sutartį. Deja, taika truko tik iki 1940 metų.

Redakcijos žodis

Salve, mieli skaitytojai,

galbūt kiek vėluodamas pasirodė vasario mėnesio numeris, bet svarbiausia juk, kad mes esam:). Vasaris — meilės mėnuo: meilės artimam žmogui (vasario 14 d.) ir meilės tėvynei (vasario 16 d.). Juk gera žinoti, kad tave myli tėvai, draugai, seneliai, mokykla, valstybė, ir gera mylėti pačiam. Juk meilė stipri varomoji jėga, mylėdamas negali krėsti kvailysčių (o gal gali?) ir kitaip kenkti. O mes ar mylim savo gimnaziją? Norėtusi tikėti, kad taip... Tik kas tada prišiukšlina klasėje, prie piešia ant stalų, sulaužo kranus tualete, kas nudažė kunigaikščio barzdą raudonai (irgi iš meilės, nes raudona—meilės spalva?) Būtų gražu, jei tos pačios meilės vedami imtumėmės kiekvienas padaryti gerą darbą—išvalyti, sutvarkyti, pagirti, pataisyti, pastebėti, padėti, atsirasti šalia, kai labiausiai to reikia... Mes juk lietuviais esame gimę: darbštūs, kantrūs, santūrūs, atsakingi ir pareigingi. Ir mylintys—žmogų, saulę ir tėvynę.



Vasaris

Sausis ir vasaris į kalendorių buvo įtraukti paskutiniai, nes romėnai žiemos į mėnesius neskirstė. Lo-

tyniškas mėnesio pavadinimas *Februārius* kildinamas iš romėnų apvalymo dievo *Februso* vardo. Lietuviškai dar vadintas *ragučiu*, *kovu*, *koviniu*, *pridėtiniu*, *pūsiu*, *pusiniu*, *pustiniu*, *pusčiu*, *mažuoju ragučiu*. Lietuviai mėnesį vadindavo *barsukiniu*, taip pat *veršiniu* (šiuo metu karvės veršius veda), *ešeriniu* (ešeriai gerai kimba). Dar kiti vardai buvo *zuikiakojis*, *ragutis* (mešką ir vilką gali į ožio ragą suriesti), *pridėtinis* (29-oji diena tai pridedama, tai ne).

Comenius projekto dalyvių susitikimas Ispanijoje

Ispanija- nuostabi šalis. Svajodavau, kad kada nors čia pakliūsiu. Ir pakliuvau. Savaitė čia pralėkė kaip 2 dienos. Šeima, kurioje gyvenau, buvo nuostabi, visi šeimos nariai labai nuoširdūs ir draugiški. Nors



kalbos nelabai mokėjo, bet tai mums netrukdė. Ispanai labai draugiški, visuomet šypsosi. Norėčiau čia atvykti dar, bet vasaros metu. Norėčiau pajusti tą ispanišką vasarą. Tačiau mane nustebino tai, kad čia nėra labai tvarkinga ir patys ispanai nėra labai tvarkingi. Dar nustebino tai, kad vaikai nemyli savo mokyklos ir niokoja ją. Bet vis tiek norėčiau čia sugrįžti, o galbūt ir gyventi. Tiesa, dar mane šeima supažindino su vienintele tame miestuke lietuve, jau daug metų gyvenančia Ispanijoje, abi maloniai nustebome, manau, moteriai buvo smagu išgirsti tokį pažįstamą lietuvišką "laba diena", o man buvo netikėta tai ištarti:)

Eurika, IIIc

Vasario 17 dieną, o tiksliau naktį, grupė mokinių ir mokytojų, Urtė, Eurika, Kristina ir mokytojos Jelena, Asta ir Jūratė išvykome į Ispaniją. Kelionė buvo įdomi, kadangi skridome 2 kartus, pirmiausia į Frankfurtą, tada į Madridą. Jau tuomet prasidėjo pirmieji įspūdžiai, skridamos lėktuvu grožėjomės vaizdais. Nuvykusios į Madridą kelias valandas laukėme kitų mokinių ir mokytojų, tačiau laikas neprailgo, nes galėjome su jais susipažinti ir pabendrauti. Vėliau atvažiavo autobusas, kuris visą mūsų grupę nuvežė į miestelį, kuriame apsistojome. Mus pasitiko šeimos, kurios buvo nepaprastai šiltos ir malonios. Nors šeimos angliškai kalbėjo prastai, tačiau labai stengėsi bendrauti, domėjosi mūsų šalimi. Per visą viešnagę ypatingai rūpinosi, maitino, vežiojo po apylinkes. 4 dienas gyvenome miestelyje Villarrubia

de los Ojos. Rytais eidavome į mokyklą, kurioje iki pietų pristatinėdavom įvairias prezentacijas ir bendraudavom su mokiniais iš Italijos, Turkijos, Lenkijos, Vokietijos ir Rumunijos. O vakarais bendraudavom su šeimomis, grožėjomės aplinkiniais miesteliais. Dienos prabėgo žaibiškai, o penktadienį išvažiavome į Madridą. Aplankėm įžymiausias vietas - Royal Palace, Prado muziejų. Vakare atsisveikinome su

ispanais draugais, kurie važiavo kartu su mumis ir nuvykome į apartamentus, kur apsistojome dar vienai dienai. Šeštadienį taip pat praleidome Madride, tačiau jau be gido, tiesiog vaikščiojome, apsipirkinėjome ir grožėjomės nepaprastu miestu. Sekmadienio naktį teko atsisveikinti su Madridu ir su Ispanija. Su liūdesiu išskridome namo. ..

Urtė, IIIc





Villarrubios miestelyje mūsų jau laukė šeimos, kuriose turėjome gyventi. Šeimos tiesiog degė draugiškumu ir noru kuo greičiau susipažinti. Pirmą dieną mokykloje visos šalys turėjo pristatyti prezentaciją apie migraciją. taip pat mums teko garbė apžiūrėti ir visą mokyklą ir net eiti į mokytojų kabinetus, kas mokiniams draudžiama. Antrą dieną keliavome į Toledą - tai senoji Ispanijos sostinė. Lietuvaitės iškart pastebėjo, jog Toledo gatvės priminė Vilniaus senamiestį - siauros gatvelės bei daug mažų krautuvėlių. Trečią dieną vyko prezentacijos apie šalies vertybes, buvo gera sužinoti apie kiekvieną šalį dar dau-

giau. Trečiadienį daug laiko leidome su savo mainų draugais. ragavome ispaniškų patiekalų ir teko iš arčiau pažinti miestelį (nieko sau miestelis – 11000 gyventojų). Ispanų mokiniai visus po pamokų nuvedė į kalnus apsidaityti, kur atsivėrė pasakiškas Villarrubios miestas. matėsi kiekvienas stogelis ir kiekviena gatvelė. Aišku, kad užlipti į kalną mergaitėms sekėsi sunkiai, nes Lietuvoje tokių kalnų nėra. Ketvirtą dieną vyko šalių pristatymai, pamatėme daugybę tautinių kostiumų ir teko net iššokti kelis turkų, rumunų šokius. Bet lietuvaitės taip pat neatsiliko padainuodamos ir pašokdindamos ispanus, turkus, vokiečius ir

kitų šalių jaunimą. Penkta ir paskutinė diena su savo šeimomis prasidėjo ašaromis, nes supratome, jog norėtume dar ilgiau pabūti. Bet, deja, teko važiuoti į Madridą. Aplankėme žymias vietas, ten baigėsi mūsų ekskursija. liko tik kelių šalių komandos. Kadangi tapome gerais draugais, visi kartu vakare, kaip ir įprasta Ispanijos žmonėms, nuėjome į barą suvalgyti picos, o kai kurie neatsisakė ir paeljos - tradicinio ispanų patiekalo. Deja, tuo kelionė ir baigėsi, liko tik daug išpūdžių, kurių nei parodyti, nei papasakoti neįmanoma – reikia ten pabūti.

Kristina, IIIc

Žiemos šventė

Vasario 9 d. Šventosios kaime vyko nuotai-kinga Žiemos šventė, kurioje dalyvavo ir mūsų gimnazijos mokinių grupė. Mes turėjome gali- mybę išmėginti savo jėgas žiemos sporto varžy-bose. Buvo linksma fotografuotis prie senio be- smegenio, stebėti žiemos sporto varžybas.

Šventės metu dalyviai ir žiūrovai vaišinosi



karšta sriuba, kareiviška koše. Kadangi vyko ir žve- jų poledinės žuklės varžybos, paragavome ir jų iš- virtos žuvienės.

Žinoma, iš šventės grįžom ne tuščiomis, o su III vietos medaliais, kuriuos iškovojo ledo ritulio varžybose. Mus lydėjo mokytojai Daiva Panavienė ir Mindaugas Švereika.

Raminta Šustickaitė, Ic klasės mokinė

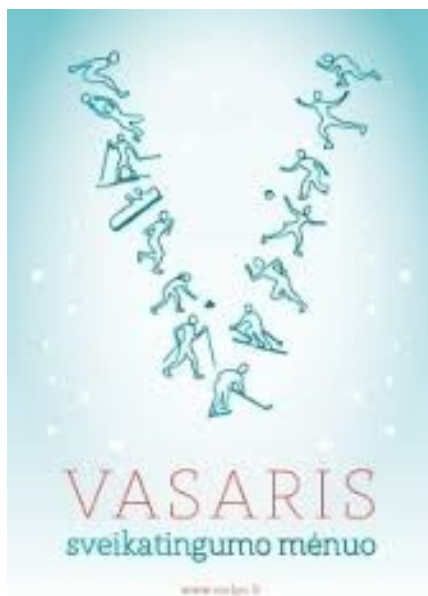
Vasaris - sveikatingumo mėnuo

Sveikata yra dovana, kurią rei- kia pasidovanoti sau pa- čiam“ (Bodo Werner) - skelbia šių metų sveikatingumo mėnesio šūkis. Sveika gyvensena – tai kasdienis gyvenimo būdas, kuris stiprina ir tobulina organizmo rezervines gali- mybes, padeda žmogui išlikti svei- kam, išsaugoti ar net gerinti savo sveikatą, sumažinti sergamumą bei priešlaikinį mirtingumą.

Pagrindiniai sveikos gyvense- nos principai:

1. Sveika mityba. Pagrindiniai sveikos mitybos principai: saikin- gumas, įvairumas, subalansavimas.

2. Fizinis aktyvumas – tai veiks- nys, kuris formuoja žmogaus orga- nizmą ir jo funkcijas, ugdo ir stipri- na visas organizmo sistemas, veikia jų sudėtį ir gyvybingumą. Norėda- mi išlikti sveiki, mankštintis turėtu- mume 3 – 4 kartus per savaitę bent po 30 min. 3. Priklausomybę suke- liančių medžiagų vengimas. Alko- holis, tabakas ir kt. narkotinės me- džiagos apnuodija centrinę nervų sistemą bei sukelia psichologinę ir



fizinę priklausomybę.

4. Psichinė sveikata – tai emoci- nis ir dvasinis atsparumas, kuris leidžia patirti džiaugsmą ir išverti skausmą, nusivylimą, liūdesį. Gerą psichinę sveikatą palaikyti padeda tinkamas darbo ir poilsio režimas, sveika mityba, žalingų įpročių ven- gimas, streso kontrolė.

5. Sveika aplinka. Švari aplinka būtina žmonių sveikatai ir gerovei.

Labiausiai sveikatai kenkia didelis oro užterštumas, prasta vandens kokybė, prastos sanitarinės sąlygos.

6. Darbo sauga.

7. Asmens higiena – tai kūno, drabužių, avalynės priežiūra, pade- danti išsaugoti sveikatą.

8. Nelaimingų atsitikimų ir trau- mų prevencija.

9. Profilaktinis sveikatos tikrini- mas - tai galimybė laiku diagnozuo- ti ligą. Jei neturite jokių nusiskun- dimų sveikata, profilaktiškai pasi- tikrinti savo sveikatą rekomendu- jama bent 1 kartą per metus.

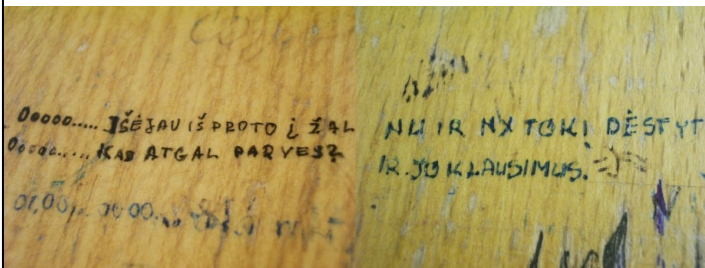
10. Skiepai - viena efektyviau- sių profilaktikos priemonių nuo užkrečiamųjų ligų.

11. Grūdinimasis – priemonė, padedanti organizmui prisitaikyti prie nepalankaus aplinkos poveikio ir sustiprinti jo apsaugines reakci- jas.

*(Pagal
Vilniaus
visuomenės sveikatos biuro
informaciją)*

Iš problemų dėžutės

Problemų dėžutė kol kas ilsisi (matyt, po karantino), tačiau negalima apsimesti, kad nieko nevyksta. Visai neseniai kažkas ėmė ir sugadino ne vieną šimtą litų (o gal ir tūkstantį) kainavusį medžio drožinį antrame aukšte - nuspalvino skulptūroje pavaizduoto kunigaikščio barzdą raudonu flomasteriu. Ne šiaip sugadino daiktą - dvyliktojų palikto atminimo gaila... Ir dar atsirado norinčių rašinėti ant suolų, palikti prišiukšlintus kabinetus, mėtytis tualetinio popierio ritiniais ir t.t. Tiesiog įdomu buvo, kodėl mokiniai taip elgiasi?



“Akmens amžiuje žmonės piešdavo urvuose. Šaunusis kareivis Šveikas pasirašė ant sienos po kažkieno šūkiu. Ostapas Benderis ir Kisa „įsiamžino“ kalnuose. Palangos tiltas kasmet sumirga vis naujais „Čia buvo...“. Akivaizdu – tradicija sena ir gyvybinga. Tad nieko nuostabaus, jog ji

puikiai veši ir kūrybingoje mokyklos erdvėje.

Kodėl moksleiviai rašinėja ant mokyklų stalų, suolų bei sienų? Pasak pačių „kūrėjų“, – dažniausiai iš paprasčiausio nuobodulio, norėdami kaip nors „prastumti laiką“ iki pamokos pabaigos. „Kai mokytojai kelia žiovulį, tai padeda neužmigti“, – tokius argumentus pateikia ne vienas rašinėtojas. „Psichologai teigia, kad taip norima ‘pažymėti savo teritoriją’ – panašiai kaip tai daro šuniukai“, – specialistų nuomone pasiremia

moksleivė

Agnė.

Mokytojai suolų „dekoravimą“ dažniausiai linkę laikyti chuliganizmu.

Psichologė L.Krunkaitienė teigia, jog užrašais ant suolų – „Juk dažniausiai yra rašinėjamos įvairios nešvankybės...“ – paprastai išreiškiama agresija bei seksualiniai impulsai (tai ypač vaizdžiai iliustruoja užrašai ar net susirašinėjimai ant tualetų sienų bei durų). Moksleiviams esą smagu narciziškai palikti savo ženklą, anonimiškai laužyti priimtas visuomenės moralines normas bei elgesio taisykles. Kai kuriems rašinėtojams šis užsiėmimas, specialistės teigimu, yra mėginimas „buitinė“ forma išreikšti jiems patrauklias idėjas. Psichologės nuomone, rašinėjimą ant suolų galima laikyti „smulkiu vandalizmu, – nes gadinami daiktai“. Net tuomet, kai moksleivis savo užrašu teigia ką nors pozityvaus, šis veiksmas, pasak L.Krunkaitienės, negali būti teigiamas – juk niokojamas turtas! – ir veikiausiai atspindi jaunuolio vidinį konfliktą. Taigi nemirtingaisiais dėsniais išgarsėjęs Merfis turbūt buvo teisus, teigdamas, kad visi plusai turi savų minusų.”

(Iš 2004 „Dialogo“)

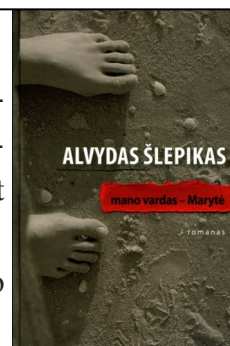
Užsuk į biblioteką

Vilniaus knygų mugėje vasario 24 d. buvo apdovanoti akcijos „Metų knygos rinkimai 2012“ laureatai. Aštuntą kartą vykusiuose Metų knygos rinkimuose skaitytojai išrinko Metų knygas keturiose kategorijose – suaugusiųjų, poezijos, vaikų ir paauglių. Šiemet poezijos Metų knyga buvo renkama pirmą kartą.

Šiemet akcija sulaukė rekordinio skaitytojų susidomėjimo – už Metų knygą balsavo 15899 skaitytojai.

Akcijos „Metų knygos rinkimai 2012“ nugalėtojomis tapo šios knygos: suaugusiųjų kategorijoje – **Alvydo Šlepiko romanas „Mano vardas – Marytė“** (Lietuvos rašytojų sąjungos leidykla), poezijos kategorijoje – **Rimvydo Stankevičiaus knyga „Ryšys su vadaviete“** (Lietuvos rašytojų sąjungos leidykla), paauglių – **Kristinos Gudonytės knyga „Ida iš šešėlių sodo“** (Tytoalba), vaikų kategorijoje – **Kęstučio Kasparavičiaus knyga „Sapnų katytė“** (Niekio rimto).

Bibliotekininkės



DAR KARTĄ APIE NAMŲ DARBUS

Šių metų vasario mėnesį vyko apklausa dėl namų darbų atlikimo. Apklausą surengė mokinių taryba. Apklausoje dalyvavo 108 mokiniai.

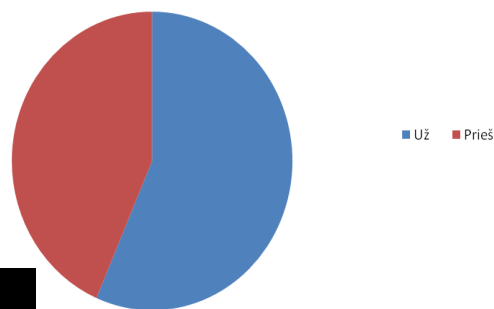
Klausimas :

Ar reikalingi namų darbai? Kodėl?

Taip - 61 mokinys

Ne - 47 mokiniai

Ar reikalingi namų darbai?



Kaip ruošti namų darbus:

1. Išsijunkite muziką.
2. Baikite visus pokalbius per FB (ar per kur kitur.)
3. Maistą nuneškite į virtuvę.
4. Pamiršote telefoną, juo rašydami namų darbai nepasiruoš.
5. Išjunkite demotivacija.lt, ten pagalbos šioje svetainėje nieko naudingo jūsų namų darbams nerasite.

Kaip ruošti namų darbus.

Demotivacija.lt

Kodėl ne? (argumentai)

Užima per daug laiko

Vis tiek netikrinami

Sukelia stresą ir nuovargį

Kodėl taip?(argumentai)

Įtvirtina pamokos medžiagą

Pasiruošiama kitai pamokai

Jie veiksmingi tikrai tada, kai :

Patikrinami ir iš anksto paaiškinami, suprantami

Jų užduodama nedaug

Nenukrypsta nuo pamokos temos

Rezultatus apibendrina Simona

CHA-CHA-CHA

Du vaikai grįžta iš mokyklos po tikybos pamokos.

- Klausyk, o tu tiki, kad yra velnias?

- Ne, nes man atrodo, kad čia yra taip pat, kaip su Kalėdų seneliu. Iš pradžių juo tikėjau, o paskui supratau, kad iš tikrųjų ten buvo mano tėvas.

Kur lygtyje klaida, matematikai?

www.ProtoBokstas.lt

$$1 \text{ Lt.} = 100 \text{ ct.} = 10 \text{ ct.} * 10 \text{ ct.} = \frac{1}{10} \text{ Lt.} * \frac{1}{10} \text{ Lt.} = \frac{1}{100} \text{ Lt.} = 1 \text{ ct.}$$

①

②

③

④

REDAKCIJA:

Vyr. redaktorius: Greta

Korespondentai: Laura, Dovilė, Patricija, Miglė, Akvilė, Erika, Ieva, Ugnė, Simona, Justina

Maketuotojai: Antanas, Karolis, Laurynas

Kuratorė: mokytoja Asta

Kontaktiniai duomenys: asta.cincikiene@gmail.com, 201 kab., greta.malcanovaite@gmail.com



Kovo mėnesio numeryje skaitykite:

- apie naująją mokyklos prezidentą Roką
- apie Vinco Mykolaičio-Putino 120-ųjų metinių minėjimą
- apie mokinių pilietiškumą
- apie Žemės dieną
- apie išvykas ir keliones
- apie artėjančius egzaminus ir kaip jų nebijoti
- ir apie... - siūlykite, rašykite — skaitykite